

Gesundheitsprogramme

Senioren-gymnastik (jede Woche außer Schulferien)

Weinstadt-

Endersbach	ev. Kirche Gemeindehaus	Mi..	10:00 Uhr Kurs Nr. SG-1
Beutelsbach	Columbus-Begegnungsstätte	Di.	09:15 Uhr Kurs Nr. SG-2
Großheppach	Steinscheuer Großheppach	Di.	10:00 Uhr Kurs Nr. SG-3
Beutelsbach	Stiftshof	Di.	14:15 Uhr Kurs Nr. SG-4

Wassergymnastik (jede Woche außer Schulferien)

Weinstadt-Strümpfelbach Hallenbad

Gruppe 1	Mi.	08.00 Uhr Kurs Nr. WG-1
Gruppe 2	Mi.	09.00 Uhr Kurs Nr. WG-2
Gruppe 3	Do.	10.45 Uhr Kurs Nr. WG-3
Gruppe 4	Fr.	08:30 Uhr Kurs Nr. WG-4

Gedächtnistraining (wöchentlich nach Plan)

Weinstadt-Großheppach

DRK Zentrum Steinscheuer	Mo.	15:30 Uhr Kurs Nr. GT-1
--------------------------	-----	-------------------------

Yoga (wöchentlich nach Plan)

Treffpunkt: Weinstadt-Großheppach

DRK Zentrum Steinscheuer	Di.	16;00 Uhr Kurs Nr. YG 1
--------------------------	-----	-------------------------

Informationsanforderungen zu allen Bewegungsangeboten unter

Telefon 07151- 68180 oder 07151 / 6 26 36 Anrufbeantworter

Fax : 07151 / 60 04 45

Email: drk.ovweinstadt@t-online.de

www.drk-weinstadde