



Gesundheitsprogramme

Senioren-gymnastik (jede Woche außer Schulferien)

Weinstadt-

Endersbach	Jahnhalle	Mo.	14:00 Uhr Kurs Nr. SG-1
Beutelsbach	Columbus-Begegnungsstätte	Do.	09:00 Uhr Kurs Nr. SG-2
Großheppach	Katholische Kirche	Di.	10:00 Uhr Kurs Nr. SG-3
Beutelsbach	Stiftshof	Di.	14:30 Uhr Kurs Nr. SG-4

Wassergymnastik (jede Woche außer Schulferien)

Weinstadt-Strümpfelbach Hallenbad

Gruppe 1	Mi.	08.00 Uhr Kurs Nr. WG-1
Gruppe 2	Mi.	09.00 Uhr Kurs Nr. WG-2
Gruppe 3	Do.	10.30 Uhr Kurs Nr. WG-3
Gruppe 4	Fr.	08:20 Uhr Kurs Nr. WG-4
Gruppe 5	Mi.	14:00 Uhr Kurs Nr. WG-5
Gruppe 6	Mo.	18:45 Uhr Kurs Nr. WG-6

Gedächtnistraining (wöchentlich nach Plan)

Weinstadt-Großheppach

DRK Zentrum Steinscheuer Mo. 16:00 Uhr Kurs Nr. GT-1

Herren-Wandergruppe (jede Woche)

Treffpunkt: Weinstadt-Großheppach

DRK Zentrum Steinscheuer Mi. 10:00 Uhr Kurs Nr. HG-1

Yoga (wöchentlich nach Plan)

Treffpunkt: Weinstadt-Großheppach

DRK Zentrum Steinscheuer Fr. 16:00 Uhr Kurs Nr. YG 1

Senioren Tanzgruppe (auf Anfrage)

Kurs Nr. ST-1

Informationsanforderungen zu allen Bewegungsangeboten unter

Telefon 07151- 68180 oder 07151 / 6 26 36 Anrufbeantworter

Fax : 07151 / 60 04 45

Email: drk.ovweinstadt@t-online.de

www.drk-weinstadde

Blutspendetermine 2020

Mittwoch 15.01.2020 ab 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Mittwoch 13.05.2020 ab 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Mittwoch 16.09.2020 ab 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr