

Presseinformation

Wir bitten um Veröffentlichung.
Ab Januar 2026

Weinstadt, den 22.05.2026

Unsere Termine DRK-Gymnastik

Senioren-gymnastik

SG2 Columbus Haus Beutelsbach

Donnerstag 09:15 Uhr

SG3 DRK Haus Steinscheuer Großheppach

Dienstag 10:00 Uhr

SG4 Stiftshof Beutelsbach

Dienstag 14:15 Uhr

Wassergymnastik Hallenbad Strümpfelbach

WG6 Dienstag 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr (Spätlese) ab Juli 26

WG3 Donnerstag 10:45 Uhr bis 11:30 Uhr

WG4 Freitag 08:30 Uhr bis 09:09:15 Uhr ,ab 01.07.2026

12:30-13:15 Uhr

WG5 Freitag 7:30 Uhr bis 8:15 Uhr (Aquafitness)

Wassergymnastik-Funktionshallenbad „W“ Weinstadt-

Endersbach (Aquafitness)

WG 1-Mittwoch 17:30 – 18:15 Uhr

WG 2 Mittwoch: 18:25 – 18:55 Uhr

Gedächtnistraining

DRK Haus Steinscheuer Großheppach.

Montag: 15:30 Uhr

Yoga

DRK Haus Steinscheuer Großheppach.

Dienstag 16:00 Uhr

DRK-Fördermitglieder erhalten 10% Ermäßigung.

Bitte Kursnummer auf Überweisung schreiben.

Zweimal Schnuppern ist frei. Den Teilnehmerbeitrag erfahren Sie bei den Kursleiterinnen.

Auskunft und anmelden kann man sich für

Wassergymnastik Kurse unter 01522/1631786 (ab 13 Uhr)

und für alles Weitere unter 0172/7245433.

Neue Teilnehmer sind bei uns herzlich willkommen!

Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität